



4. Newsletter vom Verein für selbstbestimmtes Wohnen am Sandberg e.V. April 2022

Ihr Lieben,

... wie schnell die Zeit vergeht. Gefühlt habe ich den letzten Newsletter gerade erst geschrieben. Mit Schrecken habe ich festgestellt, dass es doch schon einige Tage oder besser gesagt Wochen her ist, dass ich Euch auf den neuesten Stand gebracht habe.

Der Verein war nicht untätig. Meistens präsentieren wir Euch nur Ergebnisse und nicht den Weg, den wir vorher unternehmen, um zu einem Ergebnis zu kommen.

Vielleicht habt Ihr am Rande mitbekommen oder Ihr wart selbst davon betroffen, dass wir im Quartier oder besser gesagt im Kernhaus „Ausnahmestand“ hatten. Corona hatte sich dort breit gemacht und unsere wunderbaren „Helfenden Hände“ – egal ob in der Pflege, in der Küche, im Quartiersbüro oder bei den Sozialpädagogen – waren außer Gefecht gesetzt. Da war teilweise „Holland in Not“ und es mussten Überstunden geschoben werden, Aufgaben anders verteilt werden, um möglichst doch noch alles am Laufen zu halten.

An dieser Stelle Euch allen unseren herzlichen Dank für Euren Einsatz 😊

Der SeWo-Treff öffnet sich langsam wieder:

Hier kopiere ich Euch den Wochenplan von Anja Hein, die sich mega freut, dass es wieder losgeht und Ihr bei ihren Veranstaltungen und sportlichen Unternehmungen teilnehmen könnt. Vielleicht habt Ihr es noch gar nicht bemerkt, dass diese „Wochenpläne“ immer in der neuesten Ausgabe in jedem Haus im Henry-Dunant-Ring und im Hedwig-Kreutzfeldt-Weg an der jeweiligen Infotafel hängen. **Danke Anja, dass Du Dir so viel einfallen lässt.**

Das Nordic-Walking findet sogar jede Woche 2 x statt – einmal vormittags und einmal nachmittags, damit möglichst viele daran teilnehmen können.

Hier kommt der Wochenplan von dieser Woche als Beispiel:

Veranstaltungen vom 25.04. - 01.05.22

Dienstag, 26.04.

10:30 - 11:30 Uhr	Nordic Walking mit Anja Treffpunkt Quartiersoasenplatz vor Haus 3
14:30 - 16:30 Uhr	Spieletreff im SeWo-Raum Haus 5 mit Ingrid (max. 15 Personen)

Donnerstag, 28.04.

14:00 - 15:00 Uhr	Nordic Walking mit Anja Treffpunkt Quartiersoasenplatz vor Haus 3
14:30 - 16:15 Uhr	Klönschnack bei Kaffee und Kuchen im SeWo- Raum Haus 5 mit den Kaffeetanten (max. 15 Personen)

Sonntag, 01.05.

14:00 - 15:30 Uhr	Andacht bei Kaffee und Kuchen im SeWo- Raum Haus 5 mit Christian Selent (max. 15 Personen)
----------------------	--

Liebe Quartiersbewohner, bitte achtet jede Woche auf die Aushänge, da sich wegen anderer Termine etc. immer etwas ändern kann.

**Eine schöne Woche,
Eure Anja Hein**

Christian Selent ist Seelsorger und Ergotherapeut. Er will mit Euch eine Zeit verbringen, in der er mit Euch singt, Ihr Kraft schöpfen könnt oder einfach die Seele mal wieder baumeln lassen könnt.

Café jeden 2. Donnerstag wieder für max. 15 Teilnehmer geöffnet:

Juhu, auch die Anzahl der Kaffee- und Kuchengenießler hat sich erhöht. Jetzt dürfen wieder max. 15 Teilnehmer im Kernhaus schlemmen. Dass Hygieneregeln weiterhin beachtet werden, versteht sich sicherlich von selbst, das ist bestimmt im Sinne jedes einzelnen von Euch.

Gemeinsamer Mittagstisch mit mir:

Zum Mittagstisch treffen wir uns auch wieder. Das nächste Mal sind wir am Montag, den 09.05.22 wieder im Elrado Steakhaus um 12:30 Uhr angemeldet. Ich freue mich darauf. Damit diejenigen, die noch nicht dabei waren und diejenigen, die mit dabei waren, sehen, wie nett es uns da miteinander geht, hier zwei Fotos (leider sind nicht alle auf den Fotos):



(Liebe Frauen, die Ihr dabei wart, ich kann mir genau vorstellen, wie die ein oder andere von Euch denkt: "Warum hat Beate ausgerechnet das Foto genommen, da seh' ich ja gar nicht gut drauf aus!" Ich möchte Euch beruhigen, Ihr seht alle wunderbar darauf aus und ich freue mich, das mit Euch erleben zu dürfen)

Vorab im Programm:

Am Mittwoch, den 11.05.22 um 19:30 Uhr Spieleabend mit Bert (Skat oder auch anderes)

Neu: Am Sonntag, den 15.05.22 um 14:00 Uhr lustiges Spiel „Maxen“ mit Gaby Soltau, bei genügend Nachfrage wird „das Maxen“ fest ins Programm mit aufgenommen werden

Neu: Am Donnerstag, den 19.05.22 um 18:00 Uhr im Ragazzi am Holstenplatz in Elmshorn Stammtisch der Quartiersbewohner*innen (ein Tisch für 20 Personen wird von uns reserviert)

Nun kommen wir zu unserer größten Anschaffung: unserer Rikscha!



Das Logo von unserem Verein soll zeigen „die gehört jetzt uns 😊 keine Sorge, das Logo wird noch von einem Profi auf die Rikscha angebracht

Wir können es noch immer selbst kaum glauben. Am 26. April 2022 haben wir die Rikscha gekauft. Wie das jetzt so schnell gehen konnte, fragt Ihr Euch?! Tja, wir haben Geld erhalten und das nicht zu wenig:

**AKTION
MENSCH**

und


BÜRGERSTIFTUNG
ELMSHORN

und **die Fahrradbörse in Elmshorn, bei der wir die Rikscha gekauft haben**, hat uns mit einer großzügigen Spende unterstützt.

Die Rikscha ist mit einem Elektromotor ausgestattet, was das Fahren damit äußerst angenehm macht. Wir freuen uns, wenn Ihr mit dabei seid 😊

Als nächstes baut Fa. Semmelhaack eine Hütte, in der die Rikscha auf unserem Oasenplatz untergestellt wird – natürlich angeschlossen! Dann muss leider unsere Holzhütte weichen

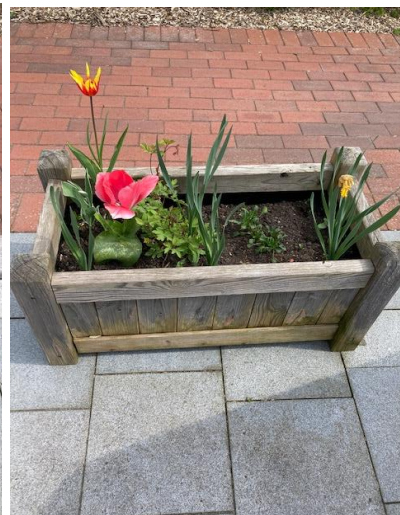


In den Häusern hat Anja Hein unser Akquise-Schreiben aufgehängt. Wir suchen ehrenamtliche Fahrer und Co-Fahrer, die immer als Begleitung mit dabei sein sollen. Auch für die Organisation suchen wir Helfer*innen. Da kommt eine ganze Menge auf uns zu, die es gilt zu bewältigen. Aber!! Wir müssen das Rad nicht neu erfinden. Solch Rikscha-Initiativen gibt es mittlerweile weltweit und wir sind deshalb Mitglied in der weltweiten Organisation „ohne Alter“ geworden. Ziel ist es, Menschen, die durch die Pandemie etwas vereinsamt sind oder selbst nicht mehr oder noch nie in die Pedale treten konnten oder die einfach Lust darauf haben, eine kleine Freude zu bereiten, indem sie kleine Ausflüge mit der Rikscha unternehmen können. Das gilt natürlich auch für Euch. Wollt Ihr mehr darüber wissen oder

wollt Ihr selbst einmal einen Ausflug mitmachen oder als Fahrer (Pilot) tätig werden, dann scheut Euch nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns sehr darauf!

Die Kübel auf unserem Oasenplatz:

An dieser Stelle erst einmal herzlichen Dank dafür, dass einige Bewohner sich sehr liebevoll um die vorhandenen Kübel kümmern und sie mit Blumen, Kräutern und anderen Pflanzen bestücken, damit es auf unserem Platz richtig nett aussieht:



Hier sind Stauden drin, die noch im Verborgenen sind 😊

Und das sind die Erdbeeren oder zumindest sollen es welche werden.

Vielen Dank Ihr fleißigen Helfer!

Trotzdem wäre es toll, wenn der ein oder andere Quartiers-Bewohner*in Lust hätte, die fleißigen Blumenkästen-Kümmerner abzulösen. (gerne melden bei Anja Hein oder mir)

Die Ausfahrt mit Euch vom Freitag, den 21.10.22 bis Montag, den 24.10.22



Wir sind tatsächlich insgesamt 33 Personen, die sich zur Freizeit angemeldet haben. Und wir sind sehr glücklich, dass wir eine Pflegefachkraft, Ester Jöns mitnehmen können, die sich extra aus diesem Anlass Urlaub nimmt. **Ester, Dir an dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön vorab!!! Und das ist Ester mit ihrem Therapie-Begleithund „Nala“:**



Am 02.05.22 fahren Gaby Soltau und ich nach Bargum, um uns vor Ort ein Bild zu machen, was wir dort unternehmen können und wie es dort aussieht. Fotos im Internet sind das eine, alles in Natura zu sehen das andere.

Am 08.05.22 haben wir dann unser 1. Gemeinsames Treffen mit den Mitfahrenden in der Heinrich-Hertz-Straße in Elmshorn. Alle müssten darüber informiert worden sein!

Verzeiht uns, dass Sonntag, der 08.05.22 ausgerechnet der verkaufsoffene Sonntag, der Wahl-Sonntag und auch noch Muttertag ist. Wir haben keinen anderen Termin finden können. Aber da wir uns ja nur von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr treffen wollen und der Tag 24 Stunden hat, haben wir entschieden, dass wir es riskieren. Das wird bestimmt sehr interessant, weil Gaby und ich mit ganz neuen Inspirationen aufwarten können und Ihr Euch gegenseitig kennenlernen und „beschnuppern“ könnt. Na ja, das Beschnuppern ist natürlich nur sinnbildlich gemeint.

Habt Ihr noch nicht im Internet nachgeschaut? Dann hier noch einmal der Link für die Unterkunft in Bargum:

www.behindertenferien-nordsee.de

Veranstaltung bei der EUTB am 12.05.22 um 17:00 Uhr für gehandicapte Menschen bzw. deren Angehörige (um Anmeldung wird gebeten bei Beate Krupski max. 12-15 TN)

Eine Erinnerung an unseren neuen Flyer:

Wir haben unseren Flyer auf den neuesten Stand gebracht. Falls Ihr einen Flyer für Euch oder für andere Interessenten möchtet, meldet Euch gerne oder holt Euch einen im Büro von Anja ab!

Aufruf zum Abschluss:

Ihr Lieben, wie Ihr sicherlich wisst, lebt ein Verein mit seinem Vorstand und seinen Mitgliedern. Wir haben einige Ehrenamtliche, die unermüdlich Ideen haben und sehen, wo sie sich aktiv im Quartier einbringen und helfen können. Luft nach oben ist immer und wir freuen uns so sehr, wenn wir von Euch Anregungen und Hilfe bekommen, um das Quartiersleben nach der Pandemie nach vorne zu bringen.

In diesem Sinne wünschen wir Euch alles Liebe

Eure Beate



Beate Krupski

Tel. 0177-370 92 54

Beate.krupski@yahoo.com

Rolf Tewes

Tel. 04123-5801

rolftewes@gmx.de